

The First Time: Psychoanalysis in New Places

Maria Teresa Savio Hooke

It is an honor to be invited to present the work of the International New Groups in this first issue 'The first time' of the E Journal, particularly as the international commitment of the IPA to promote psychoanalysis in new areas is not known enough among our members. In fact while we hear a lot about the difficulties that psychoanalysis encounters in the West we hear much less about the new frontiers which are opening up for psychoanalysis and the surge of interest among the new generations and the mental health professions in countries of Eastern and Central Europe, Latin America, Asia, South Africa, and the Middle East.

Today the familiar and known map of the IPA stretches beyond the 'traditional areas' where psychoanalysis was born and developed following the Diaspora during and after the Second World War: the forced migration of analysts from Vienna, Berlin and Budapest to London, the States, Latin America and further away to South Africa and Australia.

We are now witnessing a 'second wave' of expansion which followed political and social changes: the end of the Cold War and the fall of the Berlin Wall in 1989, the opening of China to the West after 1978, the dissolution of the former USSR in 1991, the consolidation of democracies in Latin America in the last 20 years, besides globalization, the growing presence of psychoanalytic thinking in the outside world, the diffusion of psychological therapies and a cultural shift which makes psychological help possible, affordable, and mainstream. As John Kafka writes: "The connection between rapid social change and the growth of psychoanalysis is not accidental. An examination of our history reveals that analysis never developed and flourished in a steady *average expectable environment*. Psychoanalysis after all, had its start in the birthplace of *modernity*, Freud's Vienna, an environment characterized by unsurpassed rapidity and depth of ideological, social and political change" (Quoted by Fonda, 2011).

The ING

The International New Groups Committee works with 19 Study Groups and 6 Provisional Societies which altogether train 450 candidates, with Study Groups in Bulgaria, Estonia, Latvia, Lebanon, Russia, Portugal, South Africa, Turkey and Lithuania in Europe. Paraguay, Brazil (5 Groups), Mexico (2 groups), Panama in Latin America. In North America and in Asia, South Korea. And Provisional Societies in Russia, Rumania, Turkey, Croatia, Serbia and France.

The two IPA Training Institutes: The Psychoanalytic Institute of Eastern Europe PIEE (now EPI European Psychoanalytic Institute) and The Latin American Institute of Psychoanalysis (ILAP) and with the China Committee are also part of the wider umbrella of the ING, together with the Allied Centre Committee. We work with four Allied Centres: in China, Korea, Taiwan, and Tunisia.

The EPI has groups in Armenia, Belorussia, Georgia, Moldova, Ukraine, St Petersburg and Rostov, with 53 candidates.

ILAP has groups in Ecuador, Honduras, Bolivia with 17 candidates, and is trying to open a door in the Dominican Republic and Cuba.

The China Committee conducts IPA Training in Beijing and Shanghai with 13 candidates.

The first encounter

I will focus on 'the first time', on the first encounter between the ING and a pioneer, a small group of analysts, an interest, a curiosity, an exploration. How does our work start? There is often a misconception, the belief among us and the public that the IPA and the ING go in new areas in order to colonize, as a colonial power, and this perception is hard to die. Freud's ideas about the promotion of psychoanalysis in faraway countries is at times put aside, perhaps due to the uncertainties and

risks in new movements perceived as dangerous to our known values of analytic practice and training. The reality is different: the ING is asked, we respond to a call, I believe to a complex call: a mixture of need for help and desire, the dawn of a possibility for individuation and for personal freedom, a search for identity and for how the mind works, a possibility of containment and understanding of personal suffering.

Groups have quite different beginnings which will have significant consequences on their future developments; we find some common patterns: the passion of the pioneers who trained in another country to bring psychoanalysis in their own country, the resurgence of psychoanalysis in countries where a long standing psychoanalytic tradition has been crushed by repressive regimes, groups that move away from large societies to develop training in their own cities searching to form a separate identity, groups which split from an already existing society often for ethical reasons or unsolvable conflicts. Then they contact the ING. A small committee is appointed first to assess the real possibility of development and then to follow the growth of the group: these 'Sponsors' will travel twice a year to distant places and different continents with a complex and delicate task: to facilitate, educate, mediate and guide. They will work with the new group for five, six years setting up the basis of a future psychoanalytical society: its organizational structure, training, scientific life and outreach activities.

This 'encounter' between two cultures: the local culture and the IPA culture transmitted by the Sponsors is an encounter emotionally charged: with desire, expectations, curiosity, hope, need, apprehension on the part of the local group and with commitment to psychoanalysis and its transmission on the part of the Sponsors. The emotions of the group light up the Sponsors working with them, they re-live through the enthusiasm and wish to learn of the new group the hopes and enthusiasm of their first encounter with psychoanalysis. Strong bonds develop and at times emotional storms, perhaps necessary and unavoidable engines of these projects.

It is an 'encounter' that changes both parties; we are not there to bring a closed and dogmatic psychoanalysis, it is not only a matter of introducing Freud and our great thinkers, it is more a way of thinking analytically, the recognition of the humanizing potential of psychoanalysis and of its basic universal values, its critical and secular thinking. Inevitably in this encounter there is reciprocity: we as analysts are almost forced - under the impact of different cultures, histories, social and educational practices - to re-think, review what we are used to taking for granted, our fundamental psychoanalytic tenets. But there is also the transmission of the culture and of the institutional experience of the IPA, and the transmission of a democratic system of governance. The tension between these two cultures is always there, it becomes creative tension or destructive tension depending on the groups dynamics and on the role played by the Sponsor in containing, managing, mediating, consulting, and in being able to maintain an analytic attitude in such an emotionally charged atmosphere. It is also about what Javier Garcia calls 'disrobing": our capacity - while entering new territories - to "disassemble" modes of functioning enshrined in our institutions of origin' in order to be open to what is "psychoanalytically creative and different". (Garcia, 2011) What I have described makes the work of Sponsors one of the most challenging, interesting, rewarding and enriching in the IPA.

Experience tells us something obvious: the beginnings in every group are crucial for its future development. This is another facet of the first time, of the encounter. If we think at the areas where psychoanalysis is developing during this second wave: Eastern Europe, Latin America, East Asia, China, Taiwan, Korea, South Africa, countries who have suffered massive historical and social trauma, we understand the complexities of the work that new groups and Sponsors are facing. On the one hand we have the opening up of listening to so much human suffering, on the other the repercussions of history on the groups: trans-generational transmission of traumas and conflicts, the legacy of history, including buried (and not) ethical issues, conflicts between generations, power struggles. The attention of the Sponsors and of the ING to group dynamics has become an essential part of our work with new groups; we know by now that if not addressed at this stage these issues will

continue to torment groups and create divisions and splits in the future.

What ignites the flame?

Paolo Fonda (Fonda, 2011) has the view that the crumbling of totalitarian regimes which are oppressive, repressive but also protective creates new vulnerabilities and raises deep survival anxieties in the individual who is now looking for containment and help. In his view this opens up a space for individuation and for psychoanalysis. We are looking at a new phenomenon: the individual emerging from the group which 'enveloped' him and who is now left exposed. Fonda connects this also with the huge development of psychotherapies in the last 10 years and sees it as a new opportunity for psychoanalysis. We see something similar in China, where the Confucian philosophy of family cohesion and harmony, of duties and obligations, perhaps oppressive but secure, is being overridden by disorienting and sudden social-economic changes, by a materialistic ethos which opens a space for a search of individuation and spiritual life.

On the other hand we can also observe the pervasive influence that ideologies and political systems continue to have on groups which have developed in countries of political violence and totalitarian regimes and how these are repeated in the life of the group. (Sebek, 1996. Garcia, 2015)

A complex scenario

Today's the ING operates in a much more complex and delicate scenario: we have to consider the socio/political context which in some countries is unstable, unpredictable and possibly dangerous, and where the implications for our groups and our sponsors are not always easy to evaluate. We are also facing the fact that nowadays there are very few 'new areas'. The local scene which the ING is entering is usually heavily saturated with psychotherapy organizations, psychoanalytic courses, training courses, some well qualified some less so, some in competition with the IPA. The way we enter the scene, our attitude, how we move among the intertwined net of relationship on the territory, is extremely important and is going to affect the development of new groups and future IPA societies.

What Freud recommended in 1914 in his Papers on technique and what Bion echoed in his paper 'Notes on Memory and Desire' (quoted by M.T. Hooke, 2010) is still contemporary for us today in the encounter with the patient in the consulting room and in the encounter with another culture: an open, receptive state of mind, free of expectations, inclinations or judgment..... Both Freud and Bion recommended to the analyst to be open to the unknown, but both also understood that the dread of the unknown is something common to the human experience, common to both analyst and patient, and common also in the encounter with another culture. An open mind on our part implies also the capacity of psychoanalysis to reflect on the universality of its basic assumptions and on the possibility that these could find a home in very different cultural contexts.

The role of the International New Groups is not only an administrative one, we attempt to be a container of diversities, a modulator of the dread of the unknown, a space for open dialogue where common experiences can be shared.

REFERENCES

Fonda P. (2011) A Virtual Training Institute in Eastern Europe. IJPA 92: 695-713

Garcia J. (2011) The training of psychoanalysts in Latin American countries without IPA institutions: Antecedents, experiences and problems encountered. IJPA 92: 715-731

Garcia J (2015) The Opening of Psychoanalysis to new spaces and new cultures- Latin American perspective of the experience and future proposals (unpublished paper to be presented at IPA Boston Congress 2015)

Hooke M.T. (2013) Psychoanalysis in Asia, China, India, Japan, South Korea, Taiwan. Introduction xiii –xxvi, Karnac London 2013

Hooke M.T. (2010) The internal attitude of the analyst. From Freud's free floating attention to Bion's reverie. <http://freud.or.kr.2011>

Preta L. (2014) Psychoanalysis; an updated map of the psyche. The Geographies of Psychoanalysis. IPA Website

Sebek M. (1996) The Fate of the Totalitarian Object. International Forum of Psycho-Analysis 5(4): 289-294-

MTH email: mthooke@bigpond.net.au

Tema: Trabajo MTH

La primera vez: Psicoanálisis en nuevos lugares

El trabajo de los Nuevos Grupos Internacionales (ING)

María Teresa Savio Hooke

Es un honor estar invitada a presentar el trabajo de los Nuevos Grupos Internacionales en esta primera edición "La primera vez" del E. Journal, especialmente porque el compromiso internacional de la IPA en promover el psicoanálisis en nuevas áreas no es suficientemente conocido entre sus miembros. De hecho, aunque escuchamos mucho acerca de las dificultades que encuentra el psicoanálisis en Occidente, escuchamos mucho menos acerca de las nuevas fronteras que se están abriendo para el psicoanálisis y el surgimiento de interés entre las nuevas generaciones y las profesiones de salud mental en países del Este y de Europa Central, América Latina, Asia, Sudáfrica y el Medio Oriente.

Actualmente, el conocido y familiar mapa de la IPA se extiende más allá de las "áreas tradicionales" en las que nació el psicoanálisis y que se desarrollaron durante la Diáspora durante y después de la Segunda Guerra Mundial: la migración forzada de analistas desde Viena, Berlín y Budapest hacia Londres, los Estados Unidos, América Latina y más lejos todavía, hacia Sudáfrica y Australia.

En esta época somos testigos de una "segunda ola" de expansión, que se produjo luego de cambios políticos y sociales: el fin de la Guerra Fría y la caída del Muro de Berlín en 1989, la apertura de China hacia Occidente luego de 1978, la disolución de la anterior USSR en 1991, la consolidación de las democracias en América Latina en los últimos 20 años, además de la globalización, la creciente presencia del pensamiento psicoanalítico en el mundo externo, la difusión de las terapias psicológicas y un cambio cultural que hace posible, abordable y tradicional la ayuda psicológica.

Como escribe John Kafka: "La conexión entre el rápido cambio social y el crecimiento del psicoanálisis no es accidental. Un examen de nuestra historia revela que el análisis nunca se desarrolló y floreció en un *ambiente medianamente esperable*. Después de todo, el psicoanálisis tuvo su comienzo en el lugar de nacimiento de la modernidad, la Viena de Freud, un ambiente caracterizado por una insuperable rapidez y profundidad de cambios ideológicos, sociales y políticos" (citado por Fonda, 2011).

La ING

El Comité de los Nuevos Grupos Internacionales trabaja con 19 Grupos de Estudio y 6 Sociedades Provisorias, que entre todos forman a 450 candidatos, con Grupos de Estudio en Bulgaria, Estonia, Latvia, Líbano, Rusia, Portugal, Sudáfrica, Turquía y Lituania en Europa. En América Latina, Paraguay, Brasil (5 grupos), México (2 grupos) y Panamá. En Norte América y en Asia, Sud Corea. Y Sociedades Provisorias en Rusia, Rumania, Turquía, Croacia, Serbia y Francia. Los dos Institutos de Formación de la IPA: El Instituto Psicoanalítico de Europa del Este (ahora EPI Instituto Europeo de Psicoanálisis) y el Instituto Latinoamericano de Psicoanálisis (ILAP) y con el Comité de China son también parte de una amplia cobertura de la ING, junto con el Comité Aliado Central. Trabajamos con cuatro Centros Aliados: en China, Corea, Taiwan y Túnez.

El EPI tiene grupos en Armenia, Bielorrusia, Georgia, Moldavia, Ucrania, San Petersburgo y Rostov, con 53 candidatos.

ILAP tiene grupos en Ecuador, Honduras, Bolivia con 17 candidatos, y está tratando de abrir una

puerta en República Dominicana y Cuba.

El Comité Chino conduce la formación de IPA en Beijing y Shangai con 13 candidatos.

El primer encuentro

Me centraré en “la primera vez”, el primer encuentro entre ING y el pionero, un pequeño grupo de analistas, un interés, una curiosidad, una exploración. Cómo comienza nuestro trabajo? Con frecuencia existe entre nosotros y el público un error de concepto en el sentido de que la IPA y el ING van hacia nuevas áreas con el objetivo de colonizar, como un poder colonial, y esta percepción es difícil de cambiar. Las ideas de Freud acerca de la promoción del psicoanálisis en países lejanos a veces es dejada de lado, tal vez debido a las incertidumbres y riesgos con respecto a los nuevos movimientos percibidos como peligrosos para nuestros propios valores de la práctica y la formación analíticas. La realidad es diferente: el ING es llamado, nosotros respondemos a este llamado, creo que a un llamado complejo: una mezcla de necesidad de ayuda y deseo, el comienzo de una posibilidad para la individuación y la libertad personal, una búsqueda de identidad y por cómo funciona la mente, una posibilidad de contención y comprensión del sufrimiento personal.

Los grupos tienen muy distintos comienzos, los que tendrán significativas consecuencias en sus futuros desarrollos; encontramos algunos patrones comunes: la pasión de los pioneros que se forman en otros países para luego llevar el psicoanálisis a su propio país, el resurgimiento del psicoanálisis en países en los que una larga tradición psicoanalítica había sido aplastada por regímenes represivos, grupos que se separan de sociedades grandes para desarrollar la formación en sus propias ciudades buscando formar una identidad separada, grupos que se dividen de una sociedad ya existente a veces por motivos éticos o conflictos insolubles. Entonces se contactan con ING. Primero se forma un pequeño comité para evaluar la posibilidad real de desarrollo y luego el seguimiento del crecimiento del grupo: estos “sponsors” viajarán dos veces por año a lugares distantes y diferentes continentes con una compleja y delicada tarea: facilitar, educar, mediar y guiar. Trabajarán con el nuevo grupo durante cinco, seis años estableciendo las bases de la futura sociedad psicoanalítica: su estructura organizacional, formación, vida científica y actividades de difusión.

Este “encuentro” entre dos culturas: la cultura local y la cultura de la IPA, transmitida por los Sponsors es un encuentro cargado emocionalmente: con deseo, expectativas, curiosidad, esperanza, necesidad, aprehensión por parte del grupo local y con compromiso hacia el psicoanálisis y su transmisión por parte de los sponsors. Las emociones del grupo reavivan el trabajo con ellos, reviven a través del entusiasmo y el deseo de aprender del nuevo grupo las esperanzas y el entusiasmo de sus primeros encuentros con el psicoanálisis. Se desarrollan fuertes lazos y a veces tormentas emocionales, a veces motores necesarios e inevitables de estos proyectos.

Es un “encuentro” que cambia ambas partes; no estamos allí para transmitir un psicoanálisis cerrado y dogmático, no es solo una cuestión de introducir a Freud y a nuestros grandes pensadores, es más una forma de pensar analíticamente, el reconocimiento de una potencial humanización del psicoanálisis y sus valores básicos universales, su pensamiento crítico y secular. Inevitablemente en este encuentro hay reciprocidad: como analistas casi siempre estamos forzados, bajo el impacto de diferentes culturas, historias, prácticas sociales y educacionales, a repensar, rever aquello que estamos acostumbrados a dar por sentado, nuestros conceptos psicoanalíticos fundamentales. Pero también está la transmisión de la cultura y de la experiencia institucional de la IPA, y la transmisión de un sistema de gobierno democrático. La tensión entre estas dos culturas siempre está allí, se convierte en una tensión creativa o destructiva, dependiendo de la dinámica de los grupos y del rol jugado por el Sponsor en contener, dirigir, mediar, consultar, y en ser capaz de mantener una actitud analítica en una atmósfera tan cargada emocionalmente. Se trata también de lo que Javier García llama “desnudamiento”: nuestra capacidad, mientras nos internamos en nuevos territorios, de “desensamblar” modos de funcionamiento enraizados en nuestras instituciones de origen, con el

objeto de estar abiertos a lo que es “psicoanalíticamente creativo y diferente”. (Garcia, 2011) Lo que he descrito hace que el trabajo del Sponsor sea una de las tareas más desafiantes, interesantes, gratificantes y enriquecedoras de la IPA.

La experiencia nos dice algo obvio: los comienzos en cada grupo son cruciales para su desarrollo futuro. Esta es otra faceta de esta primera vez, del encuentro. Si pensamos en las áreas donde se está desarrollando el psicoanálisis durante esta segunda ola: Europa del Este, América Latina, Este del Asia, China, Taiwan, Korea, Sudáfrica, países que han sufrido traumas históricos y sociales masivos, entendemos las complejidades del trabajo que enfrentan estos nuevos grupos y los sponsors. Por un lado tenemos la apertura a escuchar tanto sufrimiento humano, por el otro las repercusiones de la historia en los grupos: la transmisión trans- generacional de los traumas y conflictos, el legado de la historia, incluidos aspectos éticos tanto enterrados como no (o no), conflictos entre generaciones, luchas de poder. La atención de los sponsors y de los ING a la dinámica de los grupos ha llegado a ser una parte esencial de nuestro trabajo con los nuevos grupos; actualmente sabemos que si en esta etapa estos temas no se encararan continuarán atormentando a los grupos y crearán divisiones y escisiones en el futuro.

Qué enciende la llama?

Paolo Fonda (Fonda, 2011) considera que el derrumbe de los regímenes totalitarios, que son opresivos, represivos pero también protectores, crea nuevas vulnerabilidades y hace surgir ansiedades de supervivencia en el individuo que actualmente está buscando contención y ayuda. Según su criterio, esto abre un espacio para la individuación y para el psicoanálisis. Estamos asistiendo a un nuevo fenómeno: el individuo que emerge del grupo que lo envolvía y que ahora lo deja expuesto. Fonda conecta esto también con el enorme desarrollo de las psicoterapias durante los últimos 10 años, y ve esto como una nueva oportunidad para el psicoanálisis. Vemos algo similar en China, en donde la filosofía de Confucio sobre la armonía y cohesión de la familia, deberes y obligaciones, a veces opresiva pero segura, está siendo superada por la desorientación y los repentinos cambios socio-económicos, por un ethos materialista que abre un espacio para la búsqueda de individuación y vida espiritual.

Por otro lado también podemos observar la influencia penetrante que las ideologías y los sistemas políticos continúan teniendo en grupos que se desarrollaron en países con regímenes totalitarios y con violencia política, y cómo esto se repite en la vida de los grupos. (Sebek, 1996, Garcia, 2015).

Un escenario complejo

Actualmente los ING operan en un escenario mucho más complejo y delicado: tenemos que considerar el contexto socio-político, que en algunos países es inestable, impredecible y posiblemente peligroso, y donde las implicaciones para nuestros grupos y sponsors no siempre son fáciles de evaluar. También enfrentamos el hecho de que actualmente hay muy pocas “nuevas áreas”. La escena local en la que interviene la ING está habitualmente saturada por organizaciones psicoterapéuticas, cursos psicoanalíticos, cursos de formación, algunos bien calificados y otros menos, algunos en competencia con la IPA. La forma en que entramos en escena, nuestra actitud, la forma en que nos movemos en la red interconectada de relaciones en el territorio, es extremadamente importante, y afectará el desarrollo de nuevos grupos y el futuro de las sociedades de la IPA.

Lo que Freud recomendaba en sus trabajos de 1914 sobre técnica y lo que Bion hablaba en su trabajo “Notas sobre la Memoria y el Deseo” (citado por M.T. Hooke, 2010) todavía es contemporáneo para nosotros en el encuentro con el paciente en el consultorio y en el encuentro con otra cultura: un estado mental abierto, receptivo, libre de expectativas, inclinaciones o juicios... Ambos, Freud y Bion, recomendaban que el analista estuviese abierto a lo desconocido, pero también entendían que el miedo a lo desconocido es con frecuencia común a la experiencia humana, común a analista y paciente y común también en el encuentro con otra cultura. Una mente abierta

por nuestra parte implica también la capacidad del psicoanálisis de reflejar en la universalidad de sus supuestos básicos y en la posibilidad de que estos puedan encontrar un hogar en contextos culturales muy diversos.

El rol de los Nuevos Grupos Internacionales no es solamente administrativo, intentamos contener diversidades, modular el miedo a lo desconocido, ser un espacio para el diálogo sobre experiencias comunes que pueden ser compartidas.

Referencias

Fonda P. (2011) Un instituto de formación virtual en Europa del Este. IJPA 92: 695-713

García, J (2011) La formación de psicoanalistas en países de América Latina sin instituciones de la IPA: Antecedentes, experiencias y problemas que se hallaron IJPA 92: 715-731

García J. (2015) La apertura del psicoanálisis a nuevos espacios y nuevas culturas

La perspectiva de América Latina acerca de la experiencia y futuras propuestas (trabajo no publicado a ser presentado en el Congreso de Boston de la IPA, 2015)

Hooke M.T. (2013) Psicoanálisis en Asia, China, India, Japón, Sud Corea, Taiwan. Introducción xiii-xxvi Karnac London 2013

Hooke, M.T. (2013) La actitud interna del analista. De la atención flotante de Freud a la reverie de Bion.

Preta, L. (2014) Psicoanálisis; un mapa actualizado de la psique. Las geografías del psicoanálisis, Website de la IPA

Sebek, M (1996) El destino del objeto totalitario. Foro internacional de psicoanálisis 5 (4): 289-294

Traducción

Irene Cusien